



もつと聞かせて!  
はひふへ  
本光寺

皆様、明けましておめでとうございます。

本光寺 35 世住職の尾藤宏明です。本年の 1 回目の「はひふへ本光寺」は、新年にふさわしい内容と紙面になっています。(初めてのカラー印刷です) 今年も本光寺をよろしく願いいたします。

また、今年の皆様に幸多きことを心からお祈り申し上げます。合掌

## 本光寺の強カパワースポット5選

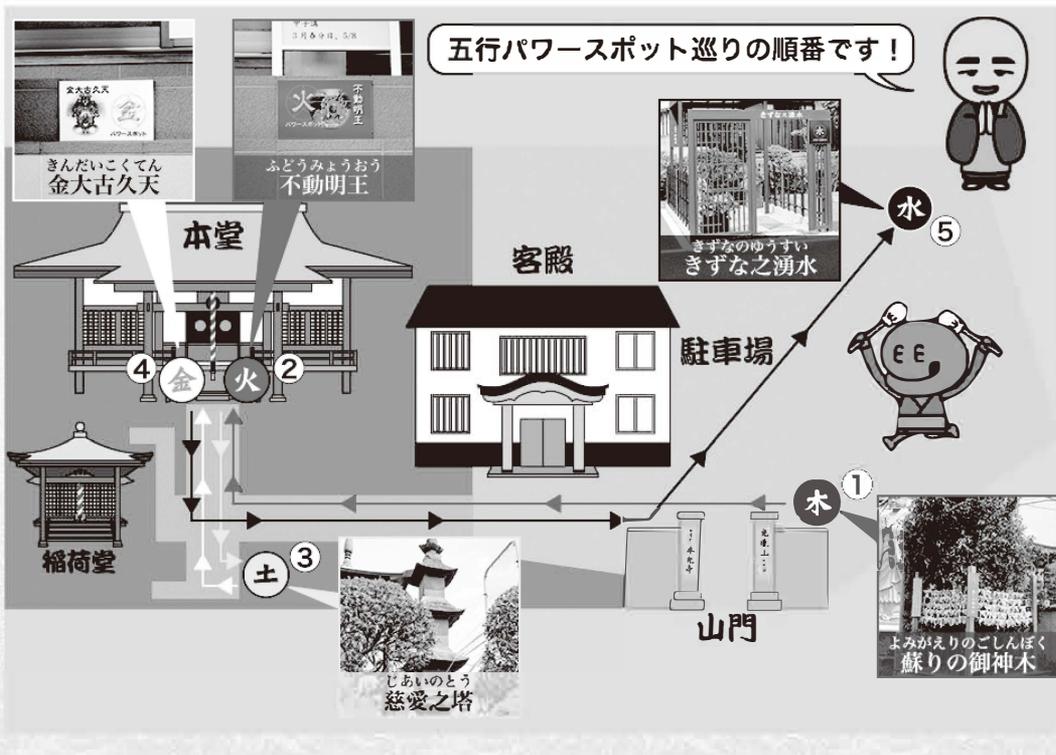
(今年のパワーを五か所のスポットで取り入れましょ)

本光寺には、五行思想からなる五か所のパワースポットがあります。五行とは古代中国に端を発する自然哲学の思想で、木(もく)・火(か)・土(ど)・金(こん)・水(すい)の五つからなります。それぞれ、生まれた年に該当します。一白水星(いっぱく すいせい)・二黒土星(じこく どせい)・三碧木星(さんぺきもくせい)・四緑木星(しろくもくせい)・五黄土星(ごおう どせい)・六白金星(ろっぱく きんせい)・七赤金星(しちせき きんせい)・八白土星(はっぱく どせい)・九紫火星(きゅうしかせい)という九星気学の分類を聞かれたことがあると思いますが、すべてに、木・火・土・金・水が入っています。

本光寺の強カパワースポット5選は

- 木…蘇りの御神木 (よみがえりのごしんぼく)
- 火…不動明王 (ふどうみょうおう)
- 土…慈愛之塔 (じあいのとう)
- 金…金大古久天 (きんだいこくてん)
- 水…きずな之湧水 (きずなのゆうすい)

という五か所(正確には不動明王と金大古久天は本堂に勧請されていますから四か所)にそれぞれのパワースポットがあります。パワースポット巡りをして、令和2年の運気を向上させましょう。



# 住職に突撃インタビュー

突撃!

まだまだ、続けます



【やっぱり 本光寺が一番!!!】編  
平成から令和に変わった今年ですが、突撃インタビューは、もっともつと住職（以下住）の事を聞いちゃいます（笑）記者（以下A）は、令和元年12月に本光寺さんにお伺いし、突撃インタビューを行いました。楽しいインタビューになったので、是非お読みください！

A 平成から令和に変わった今年、一年を振り返ってみたいと思います。私自身、本光寺さんにかれこれ10年近く取材等をさせて頂いてありますが、新しいものが増え、新しい取り組みをなされていても、根本的なことは変わっていないと先日感じました。今年を振り返っての感想をお聞かせいただけますか。

住 まず、まだ記憶に新しいところでは、10月の台風で千葉県にもかなりの被害が出て心が痛みました。本光寺の「慈愛の塔」は、23世の日理上人が幕末の日本の地震等の天災を癒すために建立されたものですが、昔から本光寺は、世の中の安泰を常に願っています。台風での被害にあわれた方々が一日も早く復興なされることを祈っています。

今年を振り返ってですが、本光寺として、参拝者の安全対策に注力しました。お客様連れの参拝者も増えており、子どもたちの安全を守るため、駐車場に参道を新設しました。また、夜の参拝者も増えていることから、夜間も安全に気持ちよくお参りできるように、駐車場、境内、市川聖地苑（樹木葬墓地）に外灯を設置しました。

A ありがとうございます。インタビューと私用の混同かもしれませんが、来年2月に前厄を迎える私にとって、本光寺さんは心のより所です。毎年、元旦の朝参り会を迎えさせて頂いていますが、「厄」とはどのようなものなのでしょうか。

住 皆さんもご存知の通り、厄年と言われるものがあります。2月4日の立春から翌年の2月3日の節分までを1年間とし、約半月ごとに節気（二十四節気）があります。（天気予報でもおなじみです）厄年とは、昔からの言い伝えだけでなく、心身のバランスが変化す

るときでもあります。男性で例をとると、25歳の厄年は、少年から成年への心身の変わり目、責任を次第に背負う年、今後の人生の将来設計、どのように過ごしていくかを考える年でもあります。注意喚起としての厄年の意味合いや、自分の身体の変化に気づくための年です。人生の節目としての厄年と考えてください。また、人の役に立つように精進すると、厄が落ちるとも言われていますので、ボランティア活動をされるといいでしょう。なお、本光寺では、ぼらん寺というボランティアを随時募集しています。

A 厄払いはしなくてはならないですね。私は25歳ではないですが・・・（笑）  
2020年について住職から皆さんに一言お願いいたします。

住 本光寺は、皆さんと共に成長しています。私の考えは、時がたっても変わりません。「笑って帰れるお寺」を目指しています。「お寺と皆さんとの垣根を取り除きたい」といつも思っています。2020年も本光寺が変わることはありません。2019年の後半から、様々な「作法」をお伝えさせていただこうと思っています。仏事の作法やしきたり、敬語等の言葉使いなどをお伝えしていきたいと思っています。お寺は「老人」「檀家」「アナログ」「厳粛」「伝統」という概念が根付いています。世の中の変化やニーズに目を向けて、「老人・檀家・アナログ・厳粛・伝統」を大切にしながらも、「若者・子供」「一般人」「デジタル」「笑い」「革新」の価値観を融合させることで、多様性を推進していきます。違う個性を持つ参拝者を平等に迎え入れて、「お寺は笑顔になれる場所」を実現する取り組みを進めていきます。2020年も本光寺をよろしく願います。

# ◆ 令和2年 年回忌早見表 ◆

年忌	逝去年
一周忌	令和元年 (2019年)
三回忌	平成30年 (2018年)
七回忌	平成26年 (2014年)
十三回忌	平成20年 (2008年)
十七回忌	平成16年 (2004年)
二十三回忌	平成10年 (1998年)
二十五回忌	平成8年 (1996年)
二十七回忌	平成6年 (1994年)
三十三回忌	昭和63年 (1988年)
三十七回忌	昭和59年 (1984年)
四十三回忌	昭和53年 (1978年)
四十七回忌	昭和49年 (1974年)
五十回忌	昭和46年 (1971年)
百回忌	大正10年 (1921年)

※白抜き文字の方は大厄になります。  
 ※()内の年齢は数え年での年齢です。(厄年は数え年で数えます)

### ◆ 男性厄年早見表 ◆

西暦年号	前厄	本厄	後厄
2020年 令和2年	1997年 平成9年生 (24歳) うし	1996年 平成8年生 (25歳) ねずみ	1995年 平成7年生 (26歳) いのしし
	1980年 昭和55年生 (41歳) さる	1979年 昭和54年生 (42歳) ひつじ	1978年 昭和53年生 (43歳) うま
	1961年 昭和36年生 (60歳) うし	1960年 昭和35年生 (61歳) ねずみ	1959年 昭和34年生 (62歳) いのしし

### ◆ 女性厄年早見表 ◆

西暦年号	前厄	本厄	後厄
2020年 令和2年	2003年 平成15年生 (18歳) ひつじ	2002年 平成14年生 (19歳) うま	2001年 平成13年生 (20歳) へび
	1989年 平成元年生 (32歳) へび	1988年 昭和63年生 (33歳) たつ	1987年 昭和62年生 (34歳) うさぎ
	1985年 昭和60年生 (36歳) うし	1984年 昭和59年生 (37歳) ねずみ	1983年 昭和58年生 (38歳) いのしし
1961年 昭和36年生 (60歳) うし	1960年 昭和35年生 (61歳) ねずみ	1959年 昭和34年生 (62歳) いのしし	

# 令和2年 厄年・八方塞がり・方位除け早見表

「八方塞がり・方位除け」男女共通 (数え年)

子	亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑
令和2年 2020 1歳	平成31年 令和元年 2019 2歳	平成30年 2018 3歳 前厄(男女)	平成29年 2017 4歳 本厄(男女) 方位除け	平成28年 2016 5歳 後厄(男女)	平成27年 2015 6歳 方位除け	平成26年 2014 7歳 方位除け	平成25年 2013 8歳	平成24年 2012 9歳	平成23年 2011 10歳 八方塞がり	平成22年 2010 11歳	平成21年 2009 12歳
平成20年 2008 13歳 本厄(男女) 方位除け	平成19年 2007 14歳	平成18年 2006 15歳 方位除け	平成17年 2005 16歳 方位除け	平成16年 2004 17歳	平成15年 2003 18歳 前厄(女)	平成14年 2002 19歳 本厄(女) 八方塞がり	平成13年 2001 20歳 後厄(女)	平成12年 2000 21歳	平成11年 1999 22歳 方位除け	平成10年 1998 23歳	平成9年 1997 24歳 前厄(男) 方位除け
平成8年 1996 25歳 本厄(男) 方位除け	平成7年 1995 26歳 後厄(男)	平成6年 1994 27歳	平成5年 1993 28歳 八方塞がり	平成4年 1992 29歳	平成3年 1991 30歳	平成2年 1990 31歳 方位除け	昭和64年 平成元年 1989 32歳 前厄(女)	昭和63年 1988 33歳 本厄(女) 方位除け	昭和62年 1987 34歳 後厄(女) 方位除け	昭和61年 1986 35歳	昭和60年 1985 36歳 前厄(女)
昭和59年 1984 37歳 本厄(女) 八方塞がり	昭和58年 1983 38歳 後厄(女)	昭和57年 1982 39歳	昭和56年 1981 40歳 方位除け	昭和55年 1980 41歳 前厄(男)	昭和54年 1979 42歳 本厄(男) 方位除け	昭和53年 1978 43歳 後厄(男) 方位除け	昭和52年 1977 44歳	昭和51年 1976 45歳	昭和50年 1975 46歳 八方塞がり	昭和49年 1974 47歳	昭和48年 1973 48歳
昭和47年 1972 49歳 方位除け	昭和46年 1971 50歳	昭和45年 1970 51歳 方位除け	昭和44年 1969 52歳 方位除け	昭和43年 1968 53歳	昭和42年 1967 54歳	昭和41年 1966 55歳 八方塞がり	昭和40年 1965 56歳	昭和39年 1964 57歳	昭和38年 1963 58歳 方位除け	昭和37年 1962 59歳	昭和36年 1961 60歳 前厄(男女) 方位除け
昭和35年 1960 61歳 本厄(男女) 方位除け	昭和34年 1959 62歳 後厄(男女)	昭和33年 1958 63歳	昭和32年 1957 64歳 八方塞がり	昭和31年 1956 65歳	昭和30年 1955 66歳	昭和29年 1954 67歳 方位除け	昭和28年 1953 68歳	昭和27年 1952 69歳 方位除け	昭和26年 1951 70歳 方位除け	昭和25年 1950 71歳	昭和24年 1949 72歳

切り取って本光寺までお持ちください。御宝前にて読み上げた後、ご奉納させていただきます。

ちよこつと  
写一經

願  
い  
の  
か  
ら

令和  
年  
月  
日

氏名

謹書

## ◆ 会員数 ◆ (令和元年12月4日現在)

護持会会員 198人

~~~~~

檀家会員：185人 水子会員：251人  
永代会員：723人 ペット会員：130人

## ◆ ぼらん寺 ボランティア・清掃奉仕活動 ◆ (令和元年12月4日現在)

10月13日

● 澤村様 (船橋市)

10月28日

● (株) ファミリーライフ (社員1名)

11月10日

● 澤村様 (船橋市)

11月23日

● 澤村様 (船橋市)

12月1日

● 澤村様 (船橋市)

毎週日曜日

● 実谷様 (市川市)

毎月10日

● トウ ハート・ペットセレモニー (副社長)

## 本光寺から皆様へお願い

### ・駐車場

駐車場は台数に限りがあります。台数は4台です。  
お近くの方は、できるだけ徒歩または自転車でお越しください。

ご遠方の方は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
また、お車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越しください。

※葬儀、法事、供養、祈祷など、儀式でお越しの際は「駐車場予約」が必要です。